

よつば にんぎょ

平成25年

秋号

11月10日発行
Vol.015

- ◆特集記事◆
- ・事業所からの案内
 - ・「くれ福祉祭りに参加！」
 - ・「お仕事見学ツアー」
 - ・施設行事等ご案内

呉ポートピア
パークに行ってきました
きました！！



特別養護老人ホーム 後楽荘



特別養護老人ホーム

「看取り」後楽荘での環境作りの紹介

住み慣れた場所で最期を迎えたい・最後まで自分の思うように過ごしたい・家族との時間を大切にしたい・娘や息子として最期と一緒に迎えたいとの思いをしつかり持たれるご利用者やご家族様が増えていきます。

私たち、後楽荘の職員で何をすべきなのかを考えました。毎日の介護の中で、振り返りをしました。大切なことは、利用者様の声を聴くこと。

毎日をどう過ごしていただくか。何を希望されているか。利用者様100名と職員との連携、職員間のチーム・ワークを今以上に向上できるようにしようと思っております。

浴室の新設工事

が終了し、待ちに待った機能訓練室が再開しました。看護師が中心で階段昇降や平行棒での移動訓練・立位訓練・滑車や自転車漕ぎで、上下肢の



筋力増強の運動そして、脳リハビリのためのプログラムも準備しています。利用者様の癒しと気分転換も出来るように配慮も行っています。是非一度お越しください

機能訓練

医務では、利用者様が毎日の生活を明るく元気に過ごしていただけるよう、健康観察を行うとともに、最近ではリハビリを始めた。まだ手探りの状態ですが、利用者様一人一人に合ったものを提供できるように心がけています。



リハビリと聞くと、何か頑張る訓練するというイメージがあるかも知れませんが、ここで行うリハビリ(生活リハビリ)は、頑張るリハビリではなく居室を離れ過ごすことで気分転換を図ったり、少しでも残存機能の維持が出来るよう、楽しみながら時間を過ごしていただけるよう取り組んでいます。また、リハビリの後には、飲み物を提供し、和やかな時間を過ごしていただけるようになっています。

まだまだ駆け出しですが、毎日の生活を少しでも明るく過ごしていただけるよう努力しています。

元気なショートステイ

なじみの方と一緒に利用日になると、「あんたも、きとったんね。うれしいね。」「また、一緒におれるんじやね。」「部屋はどこね。」「2階よね。」「私も2階よね。良かったわあ。」午後から、利用者さんが一緒に過ごせるように、体操や歌やレクリエーションを行っています。

馴染みの皆さんと一緒に、お食事をしていたいただき、お風呂も楽しんでいただいています。



自慢のおやつ

みなさんこんにちは！
後楽荘厨房では、洋菓子や和菓子など



季節にあったおやつを手作りで作っています。手作りおやつは、日によって作る物が異なりますが、焼き菓子などは出来立てなので温かくいい香りのするままを食べてもらっています。手作りのおやつを始めてからは、利用者さんにも好評で、おやつを楽しみにされる方が増えました。お菓子作りは材料の配分を少しでも間違えると膨らまなかったり固まらなかったりしてしまうので、間違えないように作るのがポイントです！最初はなかなか上手く出来ませんでしたが、いろいろと試行錯誤し、ちょっとした事にも、注意を払いながら作っていくことで上手く作れるようになりました。普通食の方には、カステラやチーズケーキを作っていますが、特にかぼちゃケーキや水ようかんは、人気があります。また、ゼリー食の方には、食べやすいよう柔らかめの水ようかんやプリンなどを提供しています。今後は、今よりもっとレパートリーを増やし、利用者さんに喜んで頂けるお菓子を提供していきたいと思えます。



通所介護



デイスサービス案内等

デイスサービスセンター後楽荘では10月から入浴時間を変更させて頂き、プライバシー保護を重視した入浴を目指すとともに、ゆつくりと入浴していただけるように、入浴して頂く時間を午前だけから午後からも入っていただける様になりました。

午前に、個別レクリエーションとして、5・6人の小グループで工作をしたりWiiゲームを使った太鼓、ボーリング等のゲーム、畑、ガーデニングでの土いじり、木曜日にはボランティアの先生(詩吟)に来ていただくなどの活動を行っています。

これからまだまだ提案をしていきます。



訪問介護



ヘルパーより

日に日に秋らしく風も冷たさを感じるようになりました。

気温の変化に 年を重ねると疎くなくなってきます。

体調不良の方が多くなっていますので、換気をしっかりと行い、食事はきちんと摂りましょう。

お茶、水もしっかり摂って下さい。

ヘルパーが 笑顔を配達しています。不安なこと等ございましたら、相談ください。

施設行事のご案内

◆特別養護老人ホーム後楽荘◆

☎34-1388

担当：山口(やまぐち)

特別養護老人ホーム後楽荘の行事開催予定です。参加希望のご連絡、また詳細のお問い合わせは相談員まで！

【平成25年】

11月9日(土)

12月24日(火)

12月26日(木)

【平成26年】

2月3日(月)

3月3日(月)

4月8日(火)

4月中旬

文化祭

クリスマス会

もちつき人会

節分

ひなまつり

灌仏会

お花見

その他 開催のご案内

◆地域介護教室(認知症高齢者を支える家族の交流会)◆

☎30-3020

担当：古迫(ふるさこ)

認知症だけではなく、ご家族を介護されていらつしやる、介護の不安、悩みを一人や家族で抱えるのではなく、同じ悩み、不安をもった皆さんが集まって、皆で話し合っている交流会です。

場所 呉市福祉会館 5階

日時 12月20日、来年2月21日(金)

10時～11時30分

参加費 無料

場所 昭和公民館 1階

日時 11月20日、来年1月15日、3月19日(水)

10時～12時

参加費 無料



◆呉市介護予防事業◆

☎30-3558

担当：小田(おだ)

皆様もご承知のとおり、近年人口の急速な高齢化が進み、ここ呉市におい

ても4人に1人以上が高齢者という状況です。呉市では、できるだけ介護を必要とせず自立した生活を継続できるように、高齢者を対象に筋力アップを目的とした教室や閉じこもりや認知症予防を目的とした教室を開催しております。椅子に座ったまま出来る、体への負担の少ない運動を一緒に楽しく行つて、こころからだを元気にしませんか？

場所 昭和公民館3階 大ホール

日時 11月14日(水)

13時30分～14時30分

参加費 無料

場所 三条ふれあいサロン

日時 (予定)11月19日、12月17日、来年1月21日、2月18日、3月18日(火)

11時～12時

参加費 無料

場所 川原石「和の家」サロン

日時 (予定)11月21日、12月19日、来年1月23日、2月20日、3月20日(木)

13時30分～14時30分

参加費 無料





グループホーム

毎日を大切に

毎日の暮らしの中で、皆さん協力し合い過ぎておられます。
掃除や洗濯、料理など独りでは全部は出来ませんが、ひとつひとつお願いすると皆さんしっかりと出来ています。
最近では、いつも買物に行っているお店の魚屋さんで、『今日は何にしますか？』『〇〇がいいのがありますよ』など声を掛けて下さいます。
認知症の為、不可思議な行動や言動もありますが、「トイレはここよ」「そうじゃね」等々お互いを思いやる行動が多々見られます。
時には口げんかもされたりもしますが、刺激があつていいのかな？と考え見守ったりもしています。
こうして皆さんと一緒に暮らされている中で、職員は『健康』『安全』『安心』などに心がけ、『いい顔』で過ごして頂けるよう頑張っています。

お仕事見学ツアー
福祉の仕事を知っていただくために

介護の仕事を知っていただくために、「福祉のお仕事見学ツアー」が呉市社会福祉協議会主催で行われました。呉の障害者の施設と高齢者の施設を3施設見学し、介護現場で働く職員の仕事内容の説明や今働いている職員と交流することによって介護の仕事のを知っていただき、私たちの仲間として介護の仕事に携わってもらうためのバスツアー



そこで後楽荘では、自慢の昼食と介護食（ゼリー食）食べていただいた後、手作りおやつ（チーズケーキ）を食べながら新人職員の体験談をメインに高齢者介護の施設・在宅の仕事の違いの説明や施設見学をしていただきました。メインの体験談では、4人の女性新人職員にお願いしていました。みなさん顔面蒼白で唇まで真っ青になっていて、とても緊張しているのが伝わってきました。そんな緊張の中、ヘルパーの時大きな蜘蛛をやつけたことや、すぐく大きな利用者を4人で移乗していることなど、大変なことや困ったことを話す中、利用者との些細な会話に喜びを感じたことやチームで仕事をした時に職員同士の信頼感を感じたこと、利用者からの感謝の言葉にやりがいを感じた話などを話してくれました。



バスツアーに参加された方から「食事がおいしかった」「後楽荘はチームワークが良かった。」など良い評価をいただきました。
職員にも良い経験ができたのではないかと思います。

【編集後記】
菊の香り漂う霜月を迎えました。が、いかがお過ごしでしょうか。
現在、地域の方のご協力により後楽荘玄関前におきまして綺麗な菊をご覧頂けます。是非、足を運んで頂けると幸いです。
向寒のみぎり、お風邪にはお気を付けてお過ごしください。

後楽荘 事務局

