

# おつばじあし

春号



## 後楽☆パティシエ

後楽荘のお菓子作り職人が心を込めて1つ1つ手作りで作っています。安全で美味しいだけでなく、食ベやすいと評判です！後楽荘のおやつを是非一度、ご笑味下さい！！



## 食事パフォーマンス

厨房職員一同、お食事の時間をより楽しんで頂きたいと思い栄養士がウエイトレスに、そして調理員がシェフに大変身しました！目の前での料理は美味しそうな匂いも広がり大好評でした。



どれにしようか  
迷っちゃうわ。。。

肉 VS 魚介

ホテルでランチを取っている気分です

# とんど祭り



点火すると本当に『アッ』という間です！



「もうちょっと近くに寄ってもええか?」。とんどが燃え尽きるのをとても名残惜しそうに見つめられていらっしゃいました。



「オオー!!!」

今年で3回目となる後楽荘とんど祭り！

デイサービスのご利用者を中心に、グループホーム、特別養護老人ホームの入居者も「ワァ！」と歓声をあげられていらっしゃいました。皆様の無病息災をお祈りいたします。



2階から見学される皆様。  
「こっからもよー見えるでー」

「坂道は怖いねー!」「ちょっとのデコボコでもかなりガタガタ揺れるんですね」と、車椅子を利用される方の気持ちを実感されていた参加者の皆様です。

## ボランティア養成講座



呉市社会福祉協議会さん、温養院さんと共にボランティアを始めるきっかけ作り、また地域にお住まいの皆様同士が繋がるきっかけ作りとして**ボランティア養成講座**を開催いたしました!『コミュニケーションについて』のお話や、後楽荘職員による『車椅子体験』を通して得て頂いた内容が、皆様にとってお役に立てるものであったなら幸いです。講座終了後から後楽荘でボランティアとして活動して下さっている方も数名いらっしゃいます。この場を借りて御礼申し上げます。後楽荘は、皆様との出会い1つ1つに感謝しています!!

# ボランティアさん紹介



昭和高校の学生さんたちが若いエネルギーを届けにきてくれました！



フェイスマッサージでアンチエイジング☆



気持ち良くてウトウト…。 すごく綺麗です！！



フラダンス  
さあ、一緒に！！



大迫力のゴスペルサウンド！



トランペットの音色に歌声を乗せて♪

清掃、傾聴を始め、ゴスペル、トランペット、フェイスマッサージと施設内でたくさんのボランティアさんが活動して下さっています！入居者・利用者の皆様も大変喜ばれ、活動された方からも「パワーをもらいました！是非また来させて下さい！！」との声を頂き私も嬉しい限りです。「出来ることを出来る範囲で」後楽荘は地域の皆様と共に歩んでいきたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します！

## 編集後記

インフルエンザにノロウイルス、続いて花粉症、さらに今年はPM2.5と見えない空気中の予防対策がとても気になります。しかし、健康の基本は十分な栄養と睡眠、そして適度な運動です。風邪が流行っているときには「手洗い・うがい・マスクの着用」で乗り切りましょう！季節の変わり目、皆様にはくれぐれもご自愛下さい

(事務局 日下)



社会福祉法人 天寿会  
特別養護老人ホーム 後楽荘  
お問い合わせ 0823-34-1388  
E-mail : kusaka@koraku.jp

