

# デイサービスセンター 後楽荘

## 自慢

### デイサービスってなに？

認知症あるいは、一部支援が必要な高齢者の方や家に閉じこもりがちな方などに対し、入浴・食事・体力低下予防・趣味・軽スポーツなどのサービスを提供し、孤独感の解消と自立生活のご支援をさせていただきながら、楽しいひとときを過ごしていただけるサービスです。

自宅から、デイサービスセンターまで送迎し、入浴・食事・機能訓練・リクリエーションなどを、楽しんでいただいています。



### お風呂に特浴・座位浴

デイサービス単独の建物としては数少ない、横になったままで入浴することができる特浴、椅子に座ったままで入浴できる座位浴の機械を設置し、介護度の高い方にも対応させていただいています。自宅での入浴が困難な方でもお風呂に入ることができます。

## No.1 お風呂



### 広々とした脱衣場

大きなイスが真中に設置してあり、自分で服の脱ぎ着ができる方には、ご自分でしていただくようにしております。又、その横で職員が優しくお手伝いしています。そんな脱衣場の奥は、ウッドデッキがあり、その向こうに後楽荘の畑があります。

### 山に見える浴槽

浴槽沿いに大きなガラス一面の壁にしているため、入浴されると後楽荘の裏山が四季折々の姿を見せてくれます。そんな露天風呂のようなお風呂は、高齢者のみならず職員も入って見たいと思うようなお風呂です。外からは、お風呂の中が見えないガラスにしているので安心して入浴することができます。



## デイサービスの職員が先生に〃〃

(財) 広島県健康福祉センターが行っている、介護予防事業実施者研修の講師としてデイサービスセンターの介護職員の寺澤さんが「歩きましょう！！ 2・3年前の自分を取り戻そう！」という、テーマで200人余りを前に講義を行いました。初めて大勢の前で講義するとあって、終始緊張？しかし、そんなことを感じさせない講義でした。



寺澤静子 H14.9.1 入社  
デイサービス介護職員



### 講師としての感想

どうして私なの！？の思いのまま当日を迎えてしまい、何だかわからないまま1日が終わりました。覚えていることは、ただ1つ、お弁当がおいしかった事です。(笑)  
とても貴重な経験をありがとうございました。

